

## **POLITYKA COOKIES STRONY INTERNETOWEJ**

**www.poprosturosyjski.pl**

**Obowiązuje od 15.10.2025 r.**

### **§1**

#### **Postanowienia ogólne**

1. Właścicielem Strony i Administratorem danych osobowych podawanych w trakcie korzystania ze Strony prowadzonej pod adresem **www.poprosturosyjski.pl** jest DARIA TRETYAKOVA, ul. Lipnicka 76A/11 Bielsko-Biała, NIP: 9372747237, REGON: 523335106, adres e-mail: kontakt@poprosturosyjski.pl, telefon: 794332356
2. Zasady przetwarzania danych osobowych zostały udostępnione w Polityce Prywatności RODO, dostępnej pod adresem: <https://poprosturosyjski.pl/wp-content/uploads/2025/11/Polityka-prywatnosci-poprosturosyjski.pdf>
3. Strona używa plików cookies, aby dostarczać usługi i funkcje dostosowane do preferencji i potrzeb jej Użytkowników, w szczególności pliki cookies pozwalają rozpoznać urządzenie Użytkownika i odpowiednio wyświetlić stronę internetową, dostosowaną do jego indywidualnych potrzeb.
4. Pliki cookies mogą mieć charakter tymczasowy, tj. są usuwane z chwilą zamknięcia przeglądarki, lub trwałe.
5. Stałe pliki cookies są przechowywane także po zakończeniu korzystania ze Strony i służą do przechowywania informacji takich jak hasło czy login, co przyspiesza i ułatwia korzystanie ze stron, a także umożliwia zapamiętanie wybranych przez Użytkownika ustawień.
6. Cele stosowania plików cookies na Stronie i uzyskiwania do nich dostępu przez inne podmioty zostały wskazane w dalszej części niniejszego dokumentu.
7. Informacje przetwarzane są zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa; tj. ustawą z dnia 12 lipca 2024 r. Prawo komunikacji elektronicznej, Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady UE 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (dalej: RODO), jak i ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych.

### **§2**

#### **Stosowane definicje**

1. **Cookies** - małe pliki, które są pobierane i przechowywane na komputerze lub innym urządzeniu Użytkownika, powiązanych z informacjami o sposobie użytkowania strony.
2. **Dane osobowe** - wszelkie informacje, które bez nadmiernego czasu i kosztu mogą doprowadzić do identyfikacji osoby fizycznej, w tym jej dane identyfikacyjne, adresowe i kontaktowe.

3. **Państwo trzecie** - państwo poza Europejskim Obszarem Gospodarczym (EOG).
4. **Strona** - strona internetowa dostępna pod adresem **www.poprosturosyjski.pl**, za pomocą której Użytkownik może przeglądać zawartość strony internetowej, zapisać się do newsletter lub skontaktować się z Administratorem danych osobowych za pośrednictwem danych lub formularzy kontaktowych dostępnych na stronie, a także za pośrednictwem, której Kupujący może dokonywać zakupów określonych Towarów i /lub Produktów cyfrowych <https://poprosturosyjski.pl/sklep3/>.
5. **Użytkownik/osoba, której dane dotyczą** - osoba, która dobrowolnie korzysta z usług i treści dostępnych na Stronie tj. przegląda stronę, składa zamówienie, rejestruje się, zapisuje się na bezpłatny newsletter lub kontaktuje się z właścicielem Strony poprzez formularz kontaktowy.
6. **Użytkownik końcowy** – podmiot korzystający z publicznie dostępnej usługi komunikacji elektronicznej lub żądający świadczenia takiej usługi, dla zaspokojenia własnych potrzeb. **Użytkownik/osoba, której dane dotyczą może być również Użytkownikiem końcowym.**

### §3

#### **Cele przechowywania i uzyskiwania dostępu do informacji zawartych w plikach cookies.**

1. Strona wykorzystuje pliki cookies w następujących celach:
  - a) dostosowania zawartości Strony do indywidualnych preferencji Użytkownika oraz optymalizacji korzystania ze stron internetowych (wyświetlanie dostosowane do potrzeb - cookies funkcjonalne),
  - b) dokonania analiz i statystyk, które dostarczą informacji, w jaki sposób Użytkownik Strony korzysta ze stron, co umożliwi ulepszanie ich struktury i zawartości,
  - c) marketingowych i/lub remarketingowych, w tym kierowania dedykowanych treści, w szczególności do Użytkowników, którzy odwiedzili stronę internetową lub Fanpage Administratora danych osobowych na portalu społecznościowym Facebook i/lub Instagram.
2. Dane zawarte w cookies będą archiwizowane i wykorzystywane w celach analizy statystycznej i oceny globalnego ruchu użytkowników Strony.
3. Dane zawarte w cookies nie są łączone z przekazanymi przez Użytkownika danymi osobowymi podczas zawarcia i/lub realizacji umowy lub kontaktu z Administratorem danych osobowych.

### §4

#### **Narzędzia związane z gromadzeniem cookies lub udostępnianiem cookies.**

W celu analizy ruchu na Stronie, źródła ruchu, jak i optymalizacji działań marketingowych zainstalowano na stronie:

1. **Google Analytics** - narzędzie dostarczane przez Google LLC. 1600 Amphitheatre Parkway Mountain View, CA 94043, USA, co pozwala na analizę ruchu Użytkownika na stronie Stronau i jego podstronach (kraj/miasto, liczba odwiedzin, przeglądane strony, czas odwiedzin, etc.).

Główny plik cookie używany przez Google Analytics, „\_ga”, umożliwia usłudze rozróżnianie poszczególnych Użytkowników i działa przez 2 lata. Każdy plik „\_ga” jest unikalny dla konkretnej usługi, więc nie można go użyć do śledzenia użytkownika lub przeglądarki w innych, niepowiązanych witrynach.

Ustawienia prywatności w usługach Google mogą zostać zmienione przez Użytkownika, więcej informacji na: <https://policies.google.com/privacy>

W celu stałego zablokowania cookies gromadzonych przez Google Analytics, Użytkownik może skorzystać z dodatku do przeglądarki opracowanego i dostarczanego przez Google LLC na stronie: <https://tools.google.com/dlpage/gaoptout>

2. **Piksel Facebooka** - narzędzie dostarczane przez Meta Platforms, Inc., Menlo Park, California/Meta Platforms Ireland Limited (dawniej: Facebook Inc.), które umożliwia pomiar, optymalizację i tworzenie niestandardowych grup odbiorców, pozwala na zbieranie informacji na temat korzystania przez Użytkownika ze Strony i kierowanie do niego dedykowanych treści w mediach społecznościowych (Facebook/Instagram).

W celu kontroli ustawień prywatności w tych serwisach społecznościowych Użytkownik może dokonać w dowolnym momencie zmiany swoich preferencji i ustawień. Więcej informacji na: <https://www.facebook.com/privacy/>

Piksel Facebooka pozwala na tworzenie niestandardowych grup odbiorców i/lub podobnych grup odbiorców do osób, które wchodziły już w interakcję z Stroną lub materiałami Administratora danych udostępnionymi na portalach społecznościowych Facebook i/lub Instagram, prowadzonych przez Administratora danych, przy czym retencja danych dostarczanych przez piksel Facebooka w szczególności wynosi odpowiednio:

- a) witryna internetowa (Strona) - maksymalnie 180 dni od interakcji z witryną,
  - b) fanpage na Facebooku - maksymalnie 365 dni od interakcji z kontem,
  - c) film udostępniony na fanpage' u Administratora na Facebooku - maksymalnie 365 dni od interakcji z materiałem,
  - d) wydarzenia organizowane lub współorganizowane przez Administratora na fanpage'u na Facebooku - maksymalnie 365 dni od interakcji z materiałem.
3. **Messenger Facebooka/Instagrama** - narzędzie dostarczane przez Meta Platforms, Inc., Menlo Park, California/Meta Platforms Ireland Limited (dawniej: Facebook Inc.), które umożliwia kontaktowanie się Użytkownika z właścicielem Strony poprzez Messenger/DM w serwisie społecznościowym Facebook/Instagram. Korzystanie z czatu Facebooka na Stronie jest dobrowolne. Użytkownik może prowadzić rozmowę jako gość lub zalogować się na swoje konto w tym serwisie. Więcej informacji na: <https://www.facebook.com/privacy/>
  4. **Wtyczkę/Widget Facebooka/Instagrama** - narzędzie umożliwiające bezpośrednie przejście Użytkownika na Fanpage Administratora danych, prowadzony na stronie portalu

społecznościowego Facebook/Instagram, prowadzonego na portalu dostarczanym przez Meta Platforms, Inc., Menlo Park, California/Meta Platforms Ireland Limited (dawniej: Facebook Inc.). Po przejściu do serwisu społecznościowego Facebook i Instagram Użytkownicy podlegają dodatkowo zasadom ochrony prywatności, opisanym w tym serwisie, w szczególności na stronie: <https://www.facebook.com/privacy/>

5. **Formularz zgłoszeniowy Google (Google Forms)** - na Stronie znajdują się linki przekierowujące Użytkownika do formularzy zgłoszeniowych Google Forms, udostępnianych przez Google LLC, 1600 Amphitheatre Parkway, Mountain View, CA 94043, USA. Formularze te służą m.in. do zapisów na lekcję próbną lub kontaktu z Administratorem danych. Korzystanie z formularzy odbywa się poza Stroną i podlega zasadom ochrony prywatności Google. Google może stosować własne pliki cookies oraz inne technologie śledzące w celu zapewnienia działania usługi, analizy ruchu oraz zabezpieczeń. Szczegóły dotyczące przetwarzania danych przez Google dostępne są pod adresem: <https://policies.google.com/privacy>

## §5

### **Przetwarzanie informacji zawartych w cookies poza EOG.**

1. Przetwarzanie danych zawartych w cookies przez dostawców, których siedziby i/lub serwery są zlokalizowane w państwie trzecim będzie się wiązać z przekazaniem tych informacji poza Europejski Obszar Gospodarczy (EOG), w szczególności adresu IP użytkownika i/lub informacji o odwiedzanych stronach.
2. Przekazanie danych zawartych w cookies do Stanów Zjednoczonych Ameryki (USA), odbywa się na podstawie decyzji Komisji Europejskiej z 10 lipca 2023 r. stwierdzającej odpowiedni stopień ochrony danych osobowych zapewniony przez tzw. "Ramy ochrony danych UE-USA" (EU-US Data Privacy Framework) w stosunku do dostawców wpisanych na listę departamentu handlu USA, jak: **Google LLC. 1600 Amphitheatre Parkway Mountain View, CA 94043, USA; Meta Platforms, Inc., Menlo Park, California, USA.**

## §6

### **Akceptacja, odrzucenie lub zmiana ustawień cookies.**

1. Użytkownik po wejściu na Stronę może zaakceptować stosowanie cookies w powyższych celach, odrzucić je lub wyrazić zgodę tylko na wybrane pliki cookies.
2. Użytkownik, zgodnie z art. 399 ustępow 2 ustawy z dnia 12 lipca 2024 r. Prawo komunikacji elektronicznej, może wyrazić zgodę za pomocą ustawień oprogramowania zainstalowanego w wykorzystywanym przez niego telekomunikacyjnym urządzeniu końcowym lub konfiguracji usługi.

3. Zgoda Użytkownika na instalację, przechowywanie i udostępnianie plików cookies jest dobrowolna. Zgoda może zostać w każdej chwili odwołana. Użytkownik może w każdej chwili skasować i/lub wyłączyć cookies w przeglądarce internetowej, z której korzysta podczas przeglądania Strony lub wybrać odpowiednie ustawienia cookies na Stronie poprzez narzędzia lub inne funkcjonalności do zarządzania cookies na stronie dostarczane w tym celu przez właściciela Strony.
4. W celu zarządzania cookies Użytkownik może skorzystać z funkcji dostępnych w przeglądarce, z której aktualnie korzysta. Instrukcje zarządzania cookies dostępne są na stronach dostawców przeglądarek internetowych, w szczególności:
  - a) [Google Chrome - instrukcja](#)
  - b) [Mozilla Firefox - instrukcja](#)
  - c) [Apple Safari - instrukcja](#)
  - d) [Microsoft Edge - instrukcja](#)
5. Zgoda Użytkownika nie jest wymagana, jeśli przechowywanie lub uzyskanie dostępu do informacji zawartych w polikach cookies jest konieczne do wykonania transmisji komunikatu elektronicznego za pośrednictwem publicznej sieci telekomunikacyjnej lub dostarczania usługi telekomunikacyjnej lub usługi świadczonej drogą elektroniczną, żądanej przez użytkownika końcowego.
6. Podmioty świadczące usługi drogą elektroniczną mogą instalować oprogramowanie w telekomunikacyjnym urządzeniu końcowym abonenta lub użytkownika końcowego przeznaczonym do korzystania z tych usług lub korzystać z tego oprogramowania, pod warunkiem że abonent lub użytkownik końcowy:
  - a) przed instalacją oprogramowania zostanie poinformowany bezpośrednio, w sposób jednoznaczny, łatwy i zrozumiały, o celu, w jakim zostanie zainstalowane oprogramowanie, oraz sposobach korzystania przez podmiot świadczący usługi z tego oprogramowania;
  - b) zostanie poinformowany bezpośrednio, w sposób jednoznaczny, łatwy i zrozumiały, o sposobie usunięcia oprogramowania z telekomunikacyjnego urządzenia końcowego użytkownika;
  - c) przed instalacją oprogramowania wyrazi zgodę na jego instalację i używanie.
7. Skasowanie lub wyłączenie plików cookies może spowodować trudności lub ograniczoną funkcjonalność niektórych części Strony i/lub (dotyczy cookies funkcjonalnych). Niektóre pliki cookies mogą być bowiem niezbędne do prawidłowego działania Strony, w tym zapamiętywania ustawień Użytkownika i/lub wyświetlenia treści na danym rodzaju urządzenia, z którego Użytkownik korzysta.

## §7

### **Postanowienia końcowe**

W przypadku zmiany obowiązującej Polityki cookies, w szczególności w sytuacji, gdy będą tego wymagały zastosowane rozwiązania techniczne lub zmiany przepisów prawa w zakresie prywatności Użytkowników, wprowadzone zostaną odpowiednie modyfikacje do powyższego zapisu, które będą obowiązywać po 14 dniach od dnia ich publikacji na Stronie.